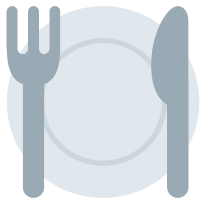
Le mérite du jeûne du mois de Sha’bân.

569 – وَعَنْ عَائِشَةَ – رَضِيَ اللهُ عَنْهَا – قَالَتْ: « كَانَ رَسُولُ اللهِ -صلى الله عليه وسلم- يصُومُ: حَتَّى نَقُولَ: لَا يُفْطِرُ، وَيُفْطِرُ، حَتَّى نَقُولَ: لَا يَصُومُ، وَمَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللهِ -صلى الله عليه وسلم- اسْتكْمَلَ صِيَامَ شَهْرٍ قَطُّ إلاَّ رَمَضَانَ، ومَا رَأَيْتُهُ فِي شَهْرٍ أَكْثَرَ مِنْهُ صِيَامًا فِي شَعْبَانَ » مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ، وَاللَّفْظُ لِمُسْلِمٍ.

البخاري (1969)، مسلم (1156)

569 – ⏪ ‘Â’ishah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا rapporte : « ***Le Messager d’Allah ﷺ jeûnait si souvent que nous pensions qu’il ne rompait pas le jeûne, et rompait le jeûne si longtemps que nous pensions qu’il ne jeûnait pas. Je n’ai jamais vu le Messager d’Allah ﷺ jeûner un mois complet sauf le mois***

de Ramadan, et je ne l'ai pas vu jeûner plus souvent qu'au cours du mois de Sha'bân. » ⏩ [Sahih] (1)

ENSEIGNEMENTS DU HADITH :

1 – Le Prophète ﷺ enchaînait plusieurs jours de jeûne consécutifs, au point qu'on pense qu'il ne rompait pas, si ce n'est qu'il ne jeûnait aucun mois complet en dehors de Ramadan. De même, il rompait le jeûne plusieurs jours consécutifs au point qu'on pensait qu'il ne jeûnerait pas.

2 – Le motif dans l'enchaînement de plusieurs jours de jeûne ou de rupture est qu'il considérait l'intérêt en cela, ainsi lorsque survenaient des jours où il était moins occupé, il jeûnait, alors que lorsque son temps était compté en raison du fait qu'il se mettait au service des musulmans, il préférait rompre et se consacrer à ces tâches plutôt qu'au jeûne. La preuve de cela est que son jeûne ou sa rupture ne survenaient pas en des temps spécifiques ou en un mois particulier.

3 – Quant au mois de Sha’bân, il y multipliait les jours de jeûne, soit par considération envers le mois de Ramadan, en faisant de ce jeûne une pratique similaire à la prière surérogatoire avant la prière obligatoire. Ou encore le fait de s’exercer et de se préparer pour le jeûne de Ramadan qu’il n’abordait pas sans que l’âme n’y soit préparée. Certains ont également dit que cela était dû au fait que nombre de gens négligent le mois de Sha’bân en raison du fait qu’il se trouve entre deux mois éminents que sont Rajab et Ramadan.

4 – C’est une preuve que son jeûne n’était pas fait en des moments spécifiques, et qu’il convient au musulman d’observer où se trouve l’intérêt dans son adoration, en donnant priorité à ce qui est le plus important, et également à ce qui représente l’intérêt général, sans négliger le reste. La gestion du temps et l’organisation des oeuvres est une chose à laquelle encourage la noble Législation.

5 – Le musulman doit diriger son âme et l’entraîner à l’obéissance à Allah ﷻ, jusqu’à ce qu’elle y soit accoutumée

et que l’adoration lui devienne aisée, après qu’elle ait été difficile et lourde.

📚**Source: [Boulough Al-Maram d’Al-Hafidh Ibn Hajar Al-؏asqalânî avec les commentaire de cheikh ؏Abd Allah Al-Bassam agrémenté d’enseignement tirés des commentaires de cheikh Al-؏Uthaymin, Al-Fawzân, Ar-Râjihî. Authentification des hadiths et commentaire tirés des ouvrages de cheikh Al-Albani. Page 93 à 94 volume 2 (Éditions Tawbah)]**📚

(1) AI-Bukhârî (1969) et Muslim (1156).